

SAMSUN DAĞCILIK KULÜBÜ

S. No	EĞİTİMİN İSMİ	TARİHİ	EĞİTİM YERİ
DAĞCILIK YAZ TEMEL EĞİTİMİ PROGRAMI			
1	Dağcılık sporu. Tanım, İçeriği,	14 Ekim 2014 Salı	SAMDAK
2	Dağcılık sporu malzemeleri	21 Ekim 2014 Salı	SAMDAK
3	Kampçılık bilgisi ve yaz kampçılığı	28 Ekim 2014 Salı	SAMDAK
4	Yürüyüş bilgisi ve yürüyüş teknikleri	04 Kasım 2014 Salı	SAMDAK
	I. EĞİTİM KAMPI	08 - 09 / Kasım / 2014	Nebiyan Dağı
5	Kaya tırmanışı ve ip bilgisi (temel)	11 Kasım 2014 Salı	SAMDAK
6	Yaz kampçılığında beslenme ve sıvı	18 Kasım 2014 Salı	SAMDAK
7	Dağcılıkta harita ve yön bilgisi	25 Kasım 2014 Salı	SAMDAK
8	Pusula Kullanımı	02 Aralık 2014 Salı	SAMDAK
9	Mevsim ve bölge iklimi bilgisi	09 Aralık 2014 Salı	SAMDAK
	II. EĞİTİM KAMPI	13 - 14 / Aralık / 2014	Kocadağ
10	Çevre ve doğa koruma bilgisi	16 Aralık 2014 Salı	SAMDAK
11	Akut Dağ Hastalıkları ve Dağ Kazaları	23 Aralık 2014 Salı	SAMDAK
12	İlk Yardım Bilgisi	30 Aralık 2014 Salı	SAMDAK
DAĞCILIK KIŞ TEMEL EĞİTİMİ PROGRAMI			
13	Dağcılık sporu kış programlarındaki temel malzemeler	06 Ocak 2015 Salı	SAMDAK
14	Kış Giysileri	13 Ocak 2015 Salı	SAMDAK
15	Kış kampçılığı bilgisi	20 Ocak 2015 Salı	SAMDAK
16	Kış koşullarında farklı barınma	27 Ocak 2015 Salı	SAMDAK
17	Karda Yürüyüş Teknikleri	03 Şubat 2015 Salı	SAMDAK
	III. EĞİTİM KAMPI	7 - 8 / Şubat / 2015	Akdağ
18	Teknik malzeme ile yürüyüş bilgisi	10 Şubat 2015 Salı	SAMDAK
19	Kış koşullarında beslenme	17 Şubat 2015 Salı	SAMDAK
20	Kış dağcılığına özgü fizyolojik	24 Şubat 2015 Salı	SAMDAK
21	Kış dağcılığına özgü fizyolojik rahatsızlıklar – II	03 Mart 2015 Salı	SAMDAK
22	Kış dağcılığına özgü dağ tehlikeleri – I (Çığ Bilgisi)	10 Mart 2015 Salı	SAMDAK
23	Hava bilgisi	17 Mart 2015 Salı	SAMDAK
	IV. EĞİTİM KAMPI	24 Mart 2015 Salı	Kunduz
DAĞCILIKTA TEKNİK MALZEMELER VE TEKNİK TIRMANIŞLAR			
24	Kaya - 1	31 Mart 2015 Salı	SAMDAK
25	Kaya - 2	07 Nisan 2015 Salı	SAMDAK
26	Kaya - 3	14 Nisan 2015 Salı	SAMDAK

Levent PALANDÖKEN